

VOTRE NOUVELLE
ACTIVITÉ
2021 / 2022

ACTIVITÉ

NOM
DE L'ASSOCIATION

TAMPON
DE L'ASSOCIATION

VOS COORDONNÉES À REMPLIR POUR TENTER DE GAGNER UNE ANNÉE DE COTISATION

NOM & PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

TÉL

ADRESSE

E-MAIL

RETOURNER L'ENSEMBLE DU PASSEPORT AVANT LE 8 OCTOBRE 2021 À LA MAIRIE

LES INITIATIONS QUE VOUS AVEZ TESTÉES :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ALLEMAND | <input type="checkbox"/> MARCHÉ NORDIQUE |
| <input type="checkbox"/> ANGLAIS | <input type="checkbox"/> PÊCHE |
| <input type="checkbox"/> AQUAGYM | <input type="checkbox"/> PEINTURE (Bien vivre sa retraite) |
| <input type="checkbox"/> ART FLORAL | <input type="checkbox"/> PÉTANQUE |
| <input type="checkbox"/> BADMINTON | <input type="checkbox"/> PHILOSOPHIE / LITTÉRATURE |
| <input type="checkbox"/> BILLARD | <input type="checkbox"/> PILATES |
| <input type="checkbox"/> CHORALE | <input type="checkbox"/> POINT COMPTÉ |
| <input type="checkbox"/> CUISINE | <input type="checkbox"/> QI GONG |
| <input type="checkbox"/> DANSE DE SALON OU EN LIGNE | <input type="checkbox"/> RANDONNÉES |
| <input type="checkbox"/> DANSE ORIENTALE | <input type="checkbox"/> SELF DEFENSE |
| <input type="checkbox"/> DENTELLE | <input type="checkbox"/> TAÏSO (Renforcement musculaire) |
| <input type="checkbox"/> FOOTBALL | <input type="checkbox"/> TANGO |
| <input type="checkbox"/> GYMNASTIQUE | <input type="checkbox"/> TENNIS |
| <input type="checkbox"/> HANDBALL | <input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE |
| <input type="checkbox"/> INFORMATIQUE (Bien vivre sa retraite) | <input type="checkbox"/> THÉÂTRE |
| <input type="checkbox"/> JEUX DE SOCIÉTÉ (Faim d'jeux) | <input type="checkbox"/> TRICOT |
| <input type="checkbox"/> JEUX EN SALLE | <input type="checkbox"/> VOLLEY (ACC) |
| <input type="checkbox"/> JUDO | <input type="checkbox"/> YOGA |
| <input type="checkbox"/> JUJITSU | <input type="checkbox"/> ZUMBA |
| <input type="checkbox"/> MARCHÉ (Bien vivre sa retraite) | |

LE RÉGLEMENT DU CONCOURS

Du 13 septembre au 1^{er} octobre, les **Cormellois** peuvent tenter de gagner une année de cotisation à leur activité favorite. Pour cela, il faut avoir testé au moins une activité et être inscrit pour l'année 2021/2022 dans une association cormelloise (*attention, il ne faut pas avoir été inscrit dans cette activité cormelloise l'année précédente*). Il vous suffit de remettre ce passeport découverte en entier et complété à la Mairie de Cormelles Le Royal avant le 8 octobre prochain. Un tirage au sort sera organisé lors du conseil municipal du mois d'octobre et fera gagner 5 adultes et 5 enfants. Bonne chance ! (cf. Arrêté n°ar-dg-2021-98 de la Commune de Cormelles Le Royal)



Chère(s) Cormelloise(s), Cher(s) Cormellois,

La Commune et les associations cormelloises ont décidé, comme l'an dernier, d'unir leurs forces pour vous proposer ce flyer dans le but de vous présenter quasiment l'intégralité de l'offre associative qui sera disponible à la rentrée 2021/2022.

Cette invitation au voyage à travers ce passeport découverte des activités sportives, éducatives, culturelles et de loisirs, n'a été possible que grâce à la contribution active des bénévoles qui composent nos associations. Je les en remercie vivement.

Toutes les associations se sont engagées à vous permettre de découvrir gratuitement leurs activités durant la période du 13 septembre au 1^{er} octobre.

J'ai par ailleurs souhaité organiser un tirage au sort qui permettra d'offrir l'inscription annuelle pour 5 adultes et 5 enfants qui auront participé à une ou plusieurs activités découverte.

Je vous souhaite un bon voyage.

Votre Maire,
Jean-Marie GUILLEMIN



Mairie de Cormelles le Royal

20, rue de l'Église - 14123 Cormelles le Royal
Tél: 02 31 52 12 29

Courriel: mairie@cormellesleroyal.fr
Site: www.ville-de-cormelles-le-royal.fr



Passeport DÉCOUVERTE

des activités sportives et de loisirs

INITIATIONS GRATUITES
à tester
du 13 septembre au 1^{er} octobre 2021



LA SEMAINE DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS ENCADRÉES - SAISON 2021/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI		
<p>10h30 à 11h30 ■ Gym Tonique Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>14h00 à 15h00 ■ Zumba douce Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>14h00 à 16h00 ■ Théâtre (à partir d'octobre) Université inter-âges - Adultes</p> <p>17h15 à 19h00 Cours d'Allemand - Comité de jumelage allemand - Niveau 1 - Adultes</p> <p>17h30 à 18h30 ■ Gym Tonique Gymnastique volontaire - Adultes ● Baby Tennis Royal Tennis Cormelles - Dès 3 ans ● Judo Cormelles Judo - Dès 6 et 7 ans</p> <p>17h45 à 19h15 ⚽ Football - ESC Football - U10 à U13 mixtes</p> <p>18h00 à 19h30 🌿 Yoga - AC Yoga - Adultes ⚽ Football - ESC Football U14, U15 garçons et U16 filles</p> <p>18h30 à 19h45 ● Judo Cormelles Judo - 8 à 13 ans</p> <p>18h30 à 22h00 ● Tennis Royal Tennis Cormelles - Adultes mixtes</p> <p>19h00 à 22h00 🏠 Jeux de société (1^{er} lundi du mois) Faim d'jeux - Enfants et adultes</p> <p>19h15 à 20h45 ⚽ Football - ESC Football - U18</p> <p>19h30 à 20h30 🌿 Loco Tango Tango argentin - cours 2^{èmes} et 3^{èmes} années</p> <p>19h30 à 21h00 ● Tennis de table ASC Tennis de table Adultes compétitions et loisirs</p> <p>20h15 à 22h30 ■ Volley - Dès 14 ans et adultes Cormelles Loisirs Volley-Ball</p> <p>20h30 à 21h30 🌿 Loco Tango Tango argentin - cours 1^{ère} année</p>	<p>9h00 à 12h00 🍎 Anglais Université inter-âges - Adultes (à partir du 1^{er} octobre)</p> <p>10h45 à 11h45 ■ Gym douce Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>14h00 à 17h30 🍎 Jeux en salle Bien vivre sa retraite à tout âge - Adultes</p> <p>15h00 à 16h30 ● Tennis de table ASC Tennis de table - Handisport</p> <p>17h15 à 19h00 ● Cours d'Allemand Comité de jumelage allemand Niveau 2 - Adultes ● Tennis Royal Tennis Cormelles - Jeunes compétition</p> <p>17h30 à 22h00 * ■ Cours de cuisine Comité de jumelage allemand - Adultes</p> <p>18h00 à 20h00 ● Tennis de table ASC Tennis de table Jeunes/ados (compétitions et confirmés)</p> <p>19h00 à 20h30 🌿 Yoga AC Yoga - Adultes ● Tennis Royal Tennis Cormelles - Femmes Compétition</p> <p>● Taïso (renforcement musculaire) Cormelles Judo - À partir de 13 ans</p> <p>19h00 à 20h45 ⚽ Football ESC Football - Séniors garçons</p> <p>19h00 à 21h00 🍎 Cours d'Anglais 2 cours avec niveaux différents Comité de jumelage anglais - Enfants à partir du collège et adultes</p> <p>19h30 à 22h00 ■ Handball Handball CLR - Séniors Gardiens puis compétitions</p> <p>20h00 à 21h00 🏊 Aquagym Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>20h30 à 22h00 ● Tennis Royal Tennis Cormelles - Adultes et mixtes</p>	<p>10h00 à 11h30 🌿 Yoga AC Yoga - Adultes</p> <p>11h00 à 12h00 ● Tennis de table - ASC Tennis de table Ping Éveil (dès 4 ans)</p> <p>● Éveil Judo - Cormelles Judo 4 et 5 ans</p> <p>14h00 à 16h00 ⚽ Football ESC Football - U6 à U9 mixtes</p> <p>14h00 à 17h00 + Pétanque - ESC Pétanque À partir de 7 ans et adultes confirmés</p> <p>14h00 à 18h00 ✓ Informatique Bien vivre sa retraite à tout âge - Adultes (reprise le 22 septembre)</p> <p>14h00 à 19h00 Mercredi 8 septembre Inscriptions et portes ouvertes Royal Tennis Cormelles</p> <p>14h30 à 15h30 ● Tennis sport adapté Royal Tennis Cormelles - 14 à 18 ans mixtes</p> <p>14h30 à 18h00 les 8 et 22 septembre 🍎 Dentelle - Méli-Mélo fuseaux Enfants à partir de 7 ans et adultes</p> <p>15h30 à 18h30 ● Tennis initiation jeunes Royal Tennis Cormelles - Mixte</p> <p>15h45 à 17h00 ■ Handball Handball CLR - 3 à 6 ans</p> <p>15h45 à 20h00 ● Tennis de table ASC Tennis de table - Jeunes débutants, confirmés et compétitions</p> <p>16h00 à 18h00 ⚽ Football ESC Football - U10 à U13 mixtes</p> <p>Terrain de tennis Un des terrains extérieurs situés au stade de Cormelles le Royal est en accès libre pour tous les Cormellois. Si vous souhaitez l'utiliser, merci de contacter la Mairie au 02.31.52.12.29 pour plus de renseignements.</p>	<p>16h30 à 18h00 ● Billard Billard club cormellois - Initiation Jeunes</p> <p>17h00 à 18h30 ■ Badminton Club de badminton cormellois - Cours enfants</p> <p>17h45 à 18h45 ● Judo Cormelles Judo - 6 et 7 ans</p> <p>18h00 à 19h00 🏊 Aquagym Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>18h00 à 19h30 ⚽ Football ESC Football - U16 filles</p> <p>18h30 à 19h30 ■ Zumba Gymnastique volontaire - À partir de 14 ans et Adultes</p> <p>18h30 à 20h00 ● Tennis Royal Tennis Cormelles - Adultes mixtes</p> <p>18h45 à 20h00 ● Judo Cormelles Judo - À partir de 13 ans</p> <p>19h00 à 20h00 ■ Danse de salon (niveau 1) Corm'ella danse - Adultes</p> <p>19h15 à 20h45 ⚽ Football ESC Football - Vétérans / Séniors</p> <p>19h45 à 20h45 🌿 Danse orientale Gymnastique volontaire - À partir de 14 ans et Adultes</p> <p>20h00 à 21h00 ■ Danse en ligne Corm'ella danse À partir de 17 ans et Adultes</p> <p>20h30 à 22h00 ● Tennis Royal Tennis Cormelles - Hommes compétition</p> <p>21h00 à 22h00 ■ Danse de salon (niveau 2) Corm'ella danse - Adultes</p> <p>Atelier d'arts plastiques à la rentrée à la rentrée contactez la Mairie début septembre</p>	<p>10h00 à 12h00 🍎 Peinture Bien vivre sa retraite à tout âge - Adultes 🏠 Philosophie / Littérature Université inter-âges - Adultes (à partir du 1^{er} octobre)</p> <p>10h45 à 11h45 ■ Gym douce Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>13h30 à 16h00 ■ Qi Gong Université inter-âges - Adultes (à partir du 1^{er} octobre)</p> <p>13h30 à 17h00 (tous les 15 jours) 🍎 Marche Bien vivre sa retraite à tout âge - Adultes</p> <p>14h00 à 15h00 ■ Gym séniors Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>14h00 à 17h00 🍎 Anglais Université inter-âges - Adultes (à partir du 1^{er} octobre)</p> <p>17h00 à 21h00 ■ Handball Handball CLR Entraînement 11 à 15 ans</p> <p>17h30 à 20h00 🍎 Chorale Royal Voce - Ados & Adultes</p> <p>17h45 à 18h45 ■ Gym Tonique Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>18h00 à 19h00 ● Tennis ado perfectionnement Royal Tennis Cormelles - 14 à 18 ans</p> <p>18h00 à 19h30 ● Tennis de table ASC Tennis de Table Jeunes/ados (compétitions et confirmés)</p> <p>18h00 à 19h45 ⚽ Football ESC Football - U16 à U18 garçons</p> <p>18h00 à 20h00 ● Art Floral 3^{ème} ou 4^{ème} jeudi du mois à partir du 16 septembre</p> <p>18h15 à 19h45 ⚽ Football ESC Football - U15</p> <p>18h45 à 19h45 ■ Pilates Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>19h00 à 20h30 ● Jujitsu Cormelles Judo - À partir de 13 ans ⚽ Football - ESC Football - U18</p>	<p>19h00 à 22h00 ● Tennis Royal Tennis Cormelles - Hommes Compétition 🌿 Loco Tango Tango argentin - Pratiques</p> <p>20h00 à 22h00 🏠 Jeux de société Faim d'jeux - Enfants et adultes</p> <p>20h30 à 22h00 🌿 Handball Handball CLR - Féminines</p> <p>VENDEDI</p> <p>9h15 à 11h45 🍎 Cours d'histoire Université inter-âges - Adultes (à partir du 1^{er} octobre)</p> <p>14h00 à 17h00 🍎 Point compté et tricot Bien vivre sa retraite à tout âge - Adultes</p> <p>14h00 à 18h00 + Pétanque - ESC Pétanque Entraînement adultes</p> <p>14h30 à 16h30 ■ Marche nordique Gymnastique volontaire - Adultes</p> <p>16h30 à 18h30 ● Billard Billard club cormellois Débutants et compétitions</p> <p>17h30 à 18h45 ● Judo Cormelles Judo - de 8 à 13 ans</p> <p>18h30 à 20h30 ● Badminton Club de badminton cormellois - Cours adultes/ados</p> <p>18h45 à 20h00 ● Judo Cormelles Judo - 13 ans</p> <p>19h00 à 20h45 ⚽ Football ESC Football - Séniors garçons</p> <p>20h00 à 21h15 ● Taïso (renforcement musculaire) Cormelles Judo - À partir de 13 ans</p> <p>20h30 à 22h00 🍎 Pêche - Club Mouche À partir de 10 ans accompagnés et adultes</p> <p>* dates dans le prochain Écho de la Vallée</p>	<p>8h00 à 12h00 Randonnée découverte Samedi 25 septembre Les sentiers de l'Orée À partir de 7 ans accompagnés et adultes 1/2 journée (12 km.) Rendez-vous au Presse purée à 7h45</p> <p>9h00 à 12h00 Samedi 4 septembre Inscriptions Royal Tennis Cormelles</p> <p>10h00 à 11h00 ■ Zumba enfants Gymnastique volontaire - 6 à 12 ans</p> <p>10h00 à 12h00 + Pétanque - ESC Pétanque Entraînement Enfants et Féminines</p> <p>10h30 à 12h00 ● Self défense Cormelles Judo - Adultes et séniors</p> <p>11h00 à 12h00 ■ Zumba Gymnastique volontaire - Dès 14 ans et Adultes</p> <p>🏠 Ancienne Mairie + Champ de foire ✓ École de la Vallée ☐ Extérieur ● Halle des sports ■ Orée du Bois 🌿 Parc 🏊 Piscine de Mondeville 🍎 Pommeraiie ⚽ Stade</p> <p>ACTIVITÉS EN ACCÈS LIBRE (sous réserve d'avoir pris une cotisation auprès de l'association et qu'un adulte soit présent)</p> <p>Badminton Lun.17h-20h15, Mar. 17h-19h30, Ven. 17h-20h, Sam. 14h30-17h, Dim. 10h-12h30</p> <p>Tennis (en dehors des cours encadrés) Lun., mar., jeu. et ven. 12h à 14h et 17h à 22h Mercredi, Sam. et Dim. de 9h à 22h</p> <p>Tennis de table Du Lun. au jeu. de 19h30 à 23h</p> <p>Billard Tous les jours de 9h à 22h (sauf samedi et dimanche jusqu'à 20h)</p>